

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

## Se buscan voces para un audiolibro



Plena inclusión Aragón organiza un 'casting' para personas con discapacidad intelectual.

Un 'casting' es una prueba para elegir a las personas que trabajan en un espectáculo, como una obra de teatro o una película.



Isabel prepara su 'casting' para el audiolibro 'La vida de Pedro Saputo'.

Plena inclusión Aragón busca a las personas que pondrán voz a los personajes de la novela aragonesa 'La vida de Pedro Saputo'.

Estas personas grabarán un audiolibro.

Un audiolibro es un libro que se escucha, no se lee.

El audiolibro será la versión en lectura fácil de 'La vida de Pedro Saputo'.

Esa novela se escribió en el lenguaje que se hablaba hace 2 siglos, y ahora es muy difícil de entender.

Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Así, las personas que tienen dificultades para leer, como las per-

## Una muestra fotográfica para sensibilizar sobre problemas coronarios

El Centro Ibercaja Actur acoge una exposición fotográfica de la Asociación Re-Late que recorre el proceso de recuperación de un paciente que ha sufrido un episodio cardiaco

## INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

#### EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Fundación Ibercaja ha impulsado la exposición fotográfica RE-CORDIS, RE-VIVERE, RE-LATE, que puede visitarse hasta el próximo 25 de febrero en el Centro Ibercaja Actur (c/Antón García Abril, 1). Organizada por la Asociación de Pacientes de Rehabilitación Cardíaca de Aragón, se trata de una muestra que tiene como objetivo de concienciar sobre las enfermedades y los problemas coronarios.

La exposición constituye un viaje por todo el proceso por el que pasa un paciente desde su episodio cardiaco hasta la vuelta a la normalidad. El recorrido consta de tres etapas, iniciándose en el momento en el que el paciente está sano. Posteriormente, se muestran las fotos del infarto (Re-Cordis); el traslado en ambulancia, la reanimación cardiaca, la hospitalización y la rehabilitación (Re-Vivire); y la vuelta a la vida cotidiana, una vez recuperado (Re-Late).



La exposición 'RE-CORDIS, RE-VIVERE, RE-LATE' puede visitarse hasta el 25 de febrero en el Centro Ibercaja Actur.

Además, todas las fotografías que forman parte de la muestra, que puede visitarse de lunes a viernes de 09.00h a 21.00h, han sido realizadas por miembros de la entidad, solicitando todos los permisos necesarios para poder tomar las instantáneas en el ámbito sanitario.

La exposición, que busca la transformación mediante el compromiso social, se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030. De hecho, el Centro Ibercaja Actur se ha marcado como objetivo que las propuestas artísticas que

acojan durante 2022 estén en consonancia con alguno de los ODS.

La Asociación RE-LATE fue fundada en 2016 por varias personas que, tras pasar por los grupos de Rehabilitación Cardíaca de Aragón, vieron la necesidad de crear



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza  
Aragón, 3. Huesca  
Ripalda, 5. Teruel  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

Con la colaboración de:



sonas con discapacidad intelectual, también pueden entender el libro.

Para presentarse al 'casting' hay que tener discapacidad intelectual, vivir en Aragón, ser mayor de edad y saber leer.

Hay que entrar en la noticia del 'casting' en la web de Plena inclusión Aragón y descargar el texto de un personaje.

Hay que grabarse leyendo el texto y enviarlo al correo electrónico [creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com](mailto:creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com), o por WhatsApp, al número 601 438 301.

La fecha límite para el envío es el lunes, 14 de febrero, a las 15.00 horas.

#### FUNDACIÓN DFA

### HLA Montpellier y la Fundación Dfa, unidos por la alimentación saludable

Clínica HLA Montpellier y la Fundación Dfa amplían el convenio de colaboración firmado en 2014 para la formación y divulgación socio sanitaria presentando una nueva iniciativa con la que se pretende mejorar la salud de las personas a través de una adecuada alimentación.

El objetivo fundamental de este ciclo divulgativo, que comenzará mañana, es mejorar los hábitos de alimentación en pacientes con discapacidad física pero también



Una adecuada alimentación es esencial para mejorar la salud.

en la población general, especialmente en la infancia. Mediante una serie de *tips* nutricionales y conferencias vía *streaming* impartidas por expertos en la materia (nutricionista, pediatra, psicólogo, etc.), se pretende aportar consejos sencillos sobre una correcta y completa alimentación.

Algunos de los contenidos a tratar en lo que ambas instituciones han denominado *Dfalimentación* son la interpretación del etiquetado de los productos, ideas para desayunos y meriendas saludables, dieta más adecuada en cada etapa del desarrollo, obesidad infantil, intolerancias alimentarias,

control de colesterol, trastornos alimentarios por ansiedad...

La Clínica HLA Montpellier trabaja por mejorar la salud de la población con una amplia y reconocida trayectoria en nuestra comunidad autónoma; la Fundación Dfa da respuesta a las necesidades vitales de personas con discapacidad, respetando y favoreciendo su autonomía personal proporcionando las herramientas para su autocuidado.

Esta iniciativa nace del compromiso con la divulgación socio sanitaria de ambas entidades en virtud del cual desde 2014 se desarrolla un ciclo de charlas divulgativas en las tres capitales aragonesas abiertas a toda la sociedad y en la que especialistas de prestigio de Clínica HLA Montpellier y personas usuarias de Dfa tratan diferentes temas relacionados con la medicina y la discapacidad. =

una asociación de apoyo para aquellos que han padecido o padecen problemas cardíacos. En la actualidad, cuenta con más de 260 socios, y su principal objetivo es dar apoyo integral a las personas con problemas cardíacos y, especialmente, a quienes han pasado por un proceso de rehabilitación. «Nuestra prioridad es brindarles toda la información posible y ser un nexo de unión entre los distintos profesionales del servicio y los pacientes. Creemos que juntos podemos lograr grandes objetivos que reviertan en la salud y el bienestar de los que hemos pasado por esto», señalan desde la asociación.

Mediante su actividad, tratan de incidir en la necesidad de mantener unos hábitos de vida cardiosaludables y facilitar los espacios y recursos para conseguirlo. Además, trabajan para recordar a las instituciones la necesidad de contar con medios para un desarrollo de la salud integral. La entidad centra su apoyo en tres áreas diferenciadas: nutrición, con una nutricionista y una cocinera que imparten talleres de compra y cocina saludable; ejercicio físico, organizando actividades en grupo como bailes de salón, caminatas, paseos en bici o carreras; y bienestar emocional, con clases de Tai-chi, charlas de formación o terapias colectivas. =

## La Administración se vuelve más inclusiva

**36 aragoneses con discapacidad intelectual optan a una de las 190 plazas de empleo público reservadas para que el colectivo trabaje en oficinas de organismos estatales**

#### EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Más del 60% de los españoles con discapacidad intelectual que están en condiciones de trabajar no encuentran empleo, unas 50.000 personas. Dado que su incorporación a las empresas privadas es escasa, el movimiento asociativo de Plena inclusión apela a la responsabilidad social de las administraciones públicas para que, más allá de reservar para ellas el 2% de empleos públicos, como fija la ley, contribuyan a que el funcionariado sea para las personas con discapacidad intelectual una vía de acceso al mercado laboral.

La Administración General del Estado ya integra a 450 personas con discapacidad intelectual en su plantilla. Y muy pronto se sumarán otras 190, cuatro de ellas en Aragón. El pasado fin de semana, la Universidad Complutense de Madrid acogió un examen de oposiciones en la modalidad de reserva para personas con discapacidad intelectual. Un total de 2.250 aspirantes optaban a lograr una plaza para puestos de tareas complementarias de apoyo en oficinas de entidades públicas estatales.



Alumnado de Plena inclusión Aragón, en la Complutense, antes del examen.

A las pruebas se presentaron 36 aragoneses, de los cuales, 16 habían preparado sus oposiciones con el apoyo de Plena inclusión Aragón. Cuatro de los puestos de trabajo en juego se desempeñarán en sedes de organismos del Estado ubicadas en Aragón. Quienes ganen dichas plazas ejercerán labores de ordenanza, tres de ellos en las delegaciones de la Agencia Tributaria en cada una de las tres provincias aragonesas, y otro en la sede de la Dirección General de Tráfico (DGT) en Zaragoza.

En los meses previos a la celebración de las pruebas, Plena inclusión España ha venido colaborando con la Secretaría de Estado de Función Pública para facilitar el temario del examen, realizar todas las adaptaciones necesarias e informar a todas las aspirantes del proceso selectivo. Plena inclusión Aragón, por su parte, ha ampliado el temario adaptado por la confederación estatal, por ejemplo, haciendo cognitivamente accesibles, mediante la técnica de la lectura fácil, los textos legales que los aspirantes

debían estudiar para el examen.

El movimiento asociativo de Plena inclusión seguirá trabajando en colaboración con las administraciones públicas con el fin de lograr mejores adaptaciones y apoyos en los puestos de trabajo, que haya más variedad de perfiles laborales en las ofertas de empleo público y que todas las administraciones, incluidas las locales, se comprometan con el cumplimiento de las cuotas de reserva y convoquen sus procesos de oposiciones en esta modalidad. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
[info@plenainclusionaragon.com](mailto:info@plenainclusionaragon.com)

